

# دستشویی در صراسه

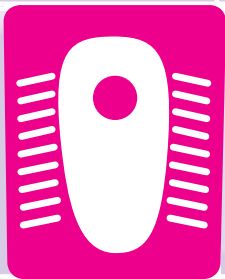
● گردآوری: نرگس الهیاری  
● تصویرگر: سام سلماسی

استفاده از دستشویی، یکی از بخش‌های ثابت زندگی ماست. اگر نکات بهداشتی را در دستشویی رعایت نکنیم، باعث بیماری خود و دیگران می‌شویم. در دین اسلام به نظافت و پاکیزگی، توجه بسیار شده است. ما ایرانیان نیز از گذشته تاکنون یکی از پاکیزه‌ترین ملت‌های جهان بوده‌ایم.

## قوانین

### توالتر رفتن

۱. حتماً هواکش را روشن کنید.
۲. برس توالتر، برای تمیز کردن کاسه‌ی توالتر است.
۳. همیشه یک بسته دستمال مخصوص توالتر در دستشویی داشته باشید. بهتر است بعد از شست‌وشوی کامل، خود را خشک کنید.
۴. یادتان باشد که همیشه بعد از پایان، سیفون بزنید.
۵. بعد از پایان کار، حتماً دست‌هایتان را خوب با آب گرم و صابون بشوید. و بعد هم با حوله‌ی تمیز خشک کنید.
۶. اگر میزبان هستید، لطفاً وسایل لازم برای دستشویی، یعنی صابون، دستمال‌توالتر و حوله‌ی تمیز را از قبل برای مهمانان فراهم کنید.
۷. دمپایی مخصوص توالتر را هرگز بیرون نیاورید.
۸. موقع دستشویی کردن، دقت کنید که اطراف کاسه و کف توالتر را کثیف نکنید. دقت کنید که هیچ‌وقت شلنگ را روی زمین نیندازید.



## توالت فرنگی

اگر به توالت فرنگی آشنایی نداشته باشیم، ممکن است بعضی وقت‌ها دچار دردسر شویم. پس بهتر است برای موارد ویژه، آماده باشیم!

حالا چه خاکی به سرم بریزم؟!



## استفاده از توالت فرنگی

۱. ابتدا با یک دستمال کاغذی، دور کاسه‌ی توالت فرنگی را خشک و تمیز کنید. (بعضی از توالت فرنگی‌ها، پوشش‌های کاغذی یک‌بار مصرف دارند)
۲. یک‌بار سیفون توالت را بکشید تا کاسه‌ی توالت تمیز شود.
۳. کنار توالت فرنگی شلنگی قرار دارد که برای شست‌وشوی خود از آن استفاده می‌کنید.
۴. در پایان، توالت فرنگی را برای نفر بعد تمیز کنید. یعنی سیفون را بزنید.
۵. اول در توالت فرنگی را ببندید و بعد سیفون بزنید. این برای سلامتی شما و تهویه‌ی مناسب، بهتر است.

توالت را برای استفاده‌ی افراد بعدی، تمیز کنید. نباید بگذارید تا نفر بعد، مجبور شود وظیفه‌ی شما را به عهده بگیرد. این موضوع را در همه‌جا، مخصوصاً مدرسه، رعایت کنید.

